

**Tentative de frappe au visage (2)**



**1**

**Sur une tentative de frappe au visage (1)**

**Montez simultanément les 2 bras pour vous protéger (2)**

**Avec votre main gauche Saisissez son poignet**



**2**



**3**

**Passez votre main droite bras sous le sien (3)**

**Engagez votre bras sous le sein pour effectuer une rotation complète (4)**



**4**