



L'auteur

Gérard METZGER débute le karaté en 1978 sous la direction de son professeur Jean-Luc MAMI, 5^e dan de karaté, ex-champion d'Europe, plusieurs fois Champions de France.

Après une dizaine d'années de pratiques, il décide de s'orienter vers l'enseignement du karaté, il passe son brevet d'état en 1992 et en sort major de la promotion. Il devient directeur technique du Comité Meuse de karaté pendant plus de 15 ans. Il compte actuellement à son actif la formation de plus de 50 ceintures noires.

Médaillé de bronze et d'argent du Ministère de la Jeunesse et des Sports.

En 2004, il rejoint l'équipe de la FFBD sous la direction de Thierry DELHIEF, il est actuellement instructeur 2^e degré de Bâton de défense et instructeur de self défense A I T O. Il a participé à plusieurs stages de formation Police, Gendarmerie, Police Municipale en France.

Educateur de profession au sein d'une institution pour la sauvegarde de l'enfance, il est à l'origine de la mise en place d'une formation professionnelle dans cette institution spécialisée : « Prévenir et gérer les situations difficiles en institution ».